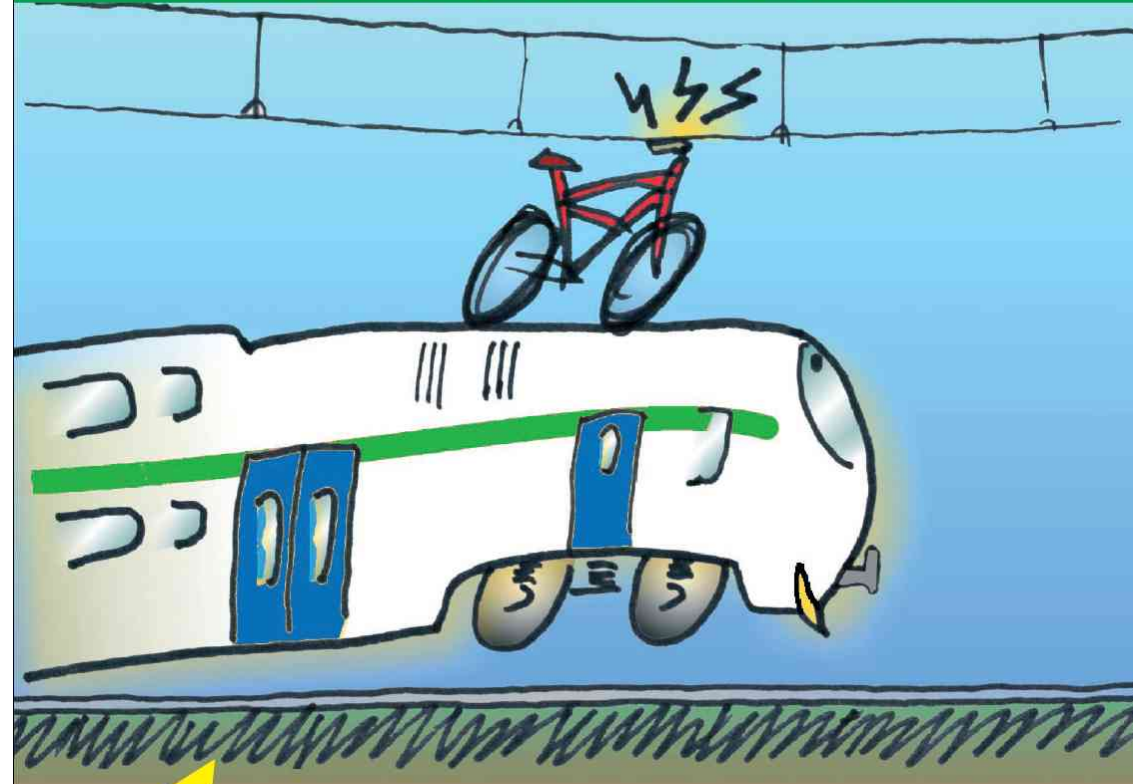


GLI SPECIALI DI

IN TRASPORTI LOMBARDIA



Bici sul treno in Lombardia

Istruzioni per l'uso e consigli pratici
per viaggiare con la propria bicicletta



Regione Lombardia

Infrastrutture e Mobilità

Pedalare in Lombardia. Con il treno



Il treno può avere una fedele alleata: la bicicletta.

"Treno + bici" è un modo intelligente di muoversi. Nella vita quotidiana, per raggiungere i luoghi di studio e di lavoro, e nel tempo libero, per vivere spazi e luoghi in modo diverso.

L'uso del servizio "treno+bici" permette un ampliamento degli orizzonti del ciclo-escursionismo, una forma ideale di turismo "sostenibile".

Con la bici si può arrivare in stazione, portarla con sé sul treno, e continuare a muoversi in bicicletta una volta giunti a destinazione. La velocità e la sicurezza della ferrovia si uniscono alla libertà di spostamento delle due ruote.

Il "treno+bici" permette di evitare tutti i disagi tipici dell'"auto+bici": le code della domenica per il rientro, il parcheggio in luoghi poco sicuri, l'inquinamento.

Regione Lombardia, sempre più attenta a favorire lo sviluppo dell'integrazione dei servizi per la mobilità, guarda con particolare interesse all'incremento del trasporto delle bici sui treni. Ed è per questa ragione che ha deciso, con la collaborazione della FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta), di diffondere un manuale di istruzioni per l'uso del "treno+bici".



Salire in treno con la bici

In Lombardia si può viaggiare con la bici al seguito su i treni Suburbani "S" (anche nel Passante Ferroviario di Milano), sui treni Regionali "R", sugli Interregionali "IR", sui Diretti "D".

Due sono le modalità di viaggio con bici al seguito:

- il trasporto della bici *intera*;
- il trasporto della bici *smontata* e riposta in una sacca



Il trasporto bici *intera* è soggetto al pagamento di un supplemento ed esiste la possibilità di acquistare un abbonamento anche per la bicicletta.

La bici *smontata* e riposta nella sacca viaggia invece gratuitamente.

Occorre tener presente le seguenti indicazioni:

- il carico/scarico della bicicletta è sempre a cura del viaggiatore;
- in alcuni casi di particolare affluenza, l'accesso delle bici è a discrezione del Capotreno;
- in caso di carico in coda a un treno con numerose carrozze e discesa in piccole stazioni, occorre informare il personale viaggiante di dove si scende, poiché l'ultima vettura potrebbe fermarsi fuori marciapiede;
- caricare la bici non costituisce particolari problemi. Se si è in gruppo e ci sono dei gradini di salita, conviene passarsi le biciclette dal marciapiede al vagone;
- se si carica la bici da soli, è meglio sollevare la bici impugnando con una mano il tubo verticale del telaio, nel punto più vicino ai pedali, e con l'altra il manubrio;
- evitare i treni e le fasce orarie di maggior affollamento;



- non va infine dimenticato che per spostamenti di gruppi è indispensabile rivolgersi preventivamente ai Centri Comitive territoriali perché la capacità di carico di un singolo treno è necessariamente limitata.

Come muoversi in stazione



Non è consentito pedalare all'interno delle stazioni, sulle banchine e nei sottopassi pedonali.

Per raggiungere i binari è preferibile utilizzare gli appositi scivoli lungo le scale, se presenti.

È utile chiedere al Capostazione se il vano bici sarà in testa o in coda al treno. In assenza del vano bici è comunque consigliabile salire sulla carrozza di coda.

Come sistemare la bicicletta sul treno

Gli spazi utilizzabili per il trasporto della bici sono diversi a seconda dell'azienda ferroviaria e del tipo di treno.

Anche nei casi in cui non vi sia uno spazio apposito, i vestiboli e gli accessi si differenziano da convoglio a convoglio.

In caso di dubbi è comunque consigliabile rivolgersi al personale viaggiante che darà le istruzioni del caso.



Come portare la bici sui treni in Lombardia

I treni regionali che effettuano il servizio bici al seguito sono quelli indicati negli orari delle aziende di trasporto con il simbolo della bicicletta.

Per sapere quali sono, si possono consultare:

- gli orari ufficiali di Trenitalia e di LeNORD
- gli orari affissi nelle stazioni
- i siti: www.trenitalia.com , www.lenord.it
- lo *Spazio Clienti* Trenitalia presso la stazione di Milano P.ta Garibaldi: 0229002482 - 0263717408
- il *call center* LeNORD 199.151.152

I siti e i numeri di telefono citati forniscono anche informazioni sui prezzi dei supplementi per bici.

Trenitalia

In Lombardia, le bici si possono portare **tutti i giorni su tutti i treni** Suburbani, Regionali e Diretti e sui treni Interregionali nella maggioranza dei casi.



Trasporto bici intera

- E' consentito trasportare una sola bicicletta per viaggiatore.
- Non è consentito trasportare i tandem e i rimorchi per biciclette.
- E' bene precisare che in alcuni casi di particolare affluenza, l'accesso delle bici è a discrezione del Capotreno.
- Prima di affrontare il viaggio, i gruppi di ciclisti devono rivolgersi ai Centri Comitive Territoriali.
- Il trasporto biciclette non è ammesso sugli autobus sostitutivi.

Trasporto bici in sacca

Se parzialmente smontata e collocata in una sacca delle dimensioni max di cm 80x110x40, la bicicletta può essere trasportata gratuitamente.

Ovviamente la sacca non deve arrecare pericolo o disagio agli altri viaggiatori.

La sacca può essere sistemata:

- nel vano bici dei treni che ne sono provvisti;
- sulle piattaforme, eventualmente fissandola con delle corde elastiche al montante centrale;
- nel corridoio, sui treni dotati di carrozze con gli scompartimenti, e fissata con elastico al passamano;
- nei vestiboli delle carrozze prive di scompartimenti.

In tutti i casi occorre seguire le indicazioni del personale viaggiante.

In genere è bene sistemarsi alla fine del treno, sfruttando anche la paratia di fondo, per arrecare il minor disagio possibile.

I gruppi devono dividersi fra più carrozze in un numero massimo di 6 bici per vettura.

Come costruirsi una sacca economica

Una buona sacca si può acquistare nei negozi di biciclette ma anche fabbricare in casa, con poca spesa e in materiale più leggero. Le istruzioni su come realizzare in economia una sacca porta bici possono essere scaricate dal sito FIAB: www.fiab-onlus.it

LeNORD

Il trasporto della bicicletta al seguito del viaggiatore è consentito solo il sabato e festivi per un massimo di 2 biciclette per carrozza, sistemate nei vestiboli. In agosto, il trasporto è consentito tutti i giorni.

Sulla Brescia-Iseo-Edolo e sul Malpensa Express valgono norme particolari:

- **Linea Brescia-Iseo-Edolo:** trasporto consentito solo i festivi. Luglio e agosto, tutti i giorni. Sui treni sono ammesse sino ad un massimo di 4 biciclette per automotrice.
- **Malpensa Express:** trasporto consentito solo con biglietto aereo e carta d'imbarco. In tal caso le biciclette sono considerate bagaglio al seguito e non soggette ad alcun pagamento.



Il trasporto biciclette non è ammesso sugli autobus sostitutivi.

Le comitive dovranno prenotare all'Ufficio Comitive Customer Care al numero tel. 02-8511.4419 (dalle 9,30 alle 12,00 e dalle 14,00 alle 15,30) e per la linea Brescia-Iseo-Edolo al numero tel. 030-98.49.266.

Per le tariffe del trasporto bici al seguito vedi foglio allegato

I treni Regionali: istruzioni per l'uso

Sui convogli diesel (Automotrici termiche ALN)



Le bici vanno sistemate nei vani di servizio, in testa o in coda, in genere 5 per vano.



La saracinesca di chiusura deve essere aperta dal personale viaggiante.

Sui convogli elettrificati (Automotrici elettriche ALE)



I treni Trenitalia hanno il vano bici in testa o in coda.

I treni LeNORD non sono attrezzati con vano bici: le biciclette vanno sistemate direttamente nei vestiboli delle carrozze.



I treni Regionali: Istruzioni per l'uso



Sulle vetture semi-pilota (pilotina)

La maggior parte dei treni Regionali, Diretti e InterRegionali hanno una vettura ("pilotina") all'altro capo del treno rispetto al locomotore, che può ospitare da 15 a 20 biciclette.

In molti casi ci sono degli appositi ganci per le bici.



Le bici si appendono al gancio con la ruota anteriore, mentre la ruota posteriore va infilata nella guida di appoggio in basso (a volte sotto una panca reclinabile).



Gli altri spazi sui treni InterRegionali



Sui treni InterRegionali la bici può essere anche sistemata nei vestiboli delle porte. Vi possono trovare posto due biciclette, eventualmente con ruota anteriore smontata.

Questa soluzione può servire se la pilotina con vano bici è in coda e se bisogna scendere in una stazione piccola, dove le ultime carrozze potrebbero rimanere fuori dal marciapiede.

In alcuni convogli è stato ricavato uno spazio per disabili che, se libero, si può usare per sistemare le bici.



Sulle vetture a doppio piano



I treni a doppio piano non sono dotati di vano bici, tuttavia sulle piattaforme si possono mettere anche 4 bici, appoggiate al palo al centro. Un elastico può essere utile per fissarle.



Solo nel caso sia inutilizzato, si possono sistemare 2 bici nello spazio riservato ai disabili segnalato da pittogramma sull'esterno della carrozza.



Sui treni Vivalto

Il vano bici, in testa o in coda, ha un sistema di fissaggio delle biciclette simile a quello usato per caricare le bici sulle auto.



I treni Regionali: Istruzioni per l'uso

Sulle vetture TAF

Gli ormai familiari TAF (Treno ad Alta Frequentazione) non sono dotati di vano bici perciò è meglio sistemare la biciclette nell'ultimo vestibolo in coda (max 4 bici).



In alternativa può essere sfruttato il corridoio di accesso al posto disabili (max 3 bici), in testa o in coda, i quali mantengono comunque la priorità assoluta dell'uso di tale spazio.



Dai traghetti alle funicolari, dalle funivie al metrò: gli altri mezzi che offrono il trasporto bici in Lombardia

Altre ferrovie

Ferrovia del Basso Sebino (Treno Blu)

La Ferrovia del Basso Sebino serve il bacino del lago d'Iseo (Bergamo-Palazzo-Paratico-Sarnico).

Il Treno Blu è un treno stagionale festivo.

Su tutti i treni, esclusi quelli a vapore, è possibile caricare fino a una decina di biciclette. Numeri maggiori sono valutati dal personale ferroviario. I gruppi devono segnalarsi in anticipo.

Per la bici non è previsto alcun costo supplementare.

Informazioni e prenotazioni: 030 74.02.851 - per i gruppi: 338 85.77.210
www.fervieturistiche.it

FER Ferrovie Emilia Romagna

Linee Parma-Suzzara e Suzzara-Ferrara

Alcune stazioni in Lombardia sono toccate da queste linee ferroviarie che ammettono il trasporto bici al seguito tutti i giorni fino ad un max di 5 biciclette per volta.

Informazioni: Numero Verde 800.915030
www.fer-online.it

Ferrovie Retiche RhB Tirano (SO)

Tirano-St.Moritz-Canton Grigioni

Per le modalità del servizio bici al seguito consultare gli orari ufficiali.

Informazioni: Stazione di Tirano (SO) 0342 70.13.53
www.rhb.ch

Per le tariffe del trasporto bici al seguito vedi foglio allegato

Metropolitane e tranvie

Metropolitana e tranvie interurbane Milano



Le linee della metropolitana, a orari prestabiliti, sono accessibili ai passeggeri in bicicletta, a esclusione dei tandem. Nel tratto urbano di Milano è possibile trasportare fino a 4 biciclette per ogni piattaforma contrassegnata dall'apposito pittogramma.

Sulle linee tranviarie della Brianza (Milano/Limbiate; Ospedale/Milano/Cusano/Desio) non si devono superare le 8 biciclette totali per treno.

I gruppi di ciclisti che superano i 10 componenti devono concordare il viaggio, contattando, con un anticipo di almeno due giorni feriali:

ATM - Settore Relazioni con i Clienti - Tel. 02 48.03.30.30/1
www.atm-mi.it/ATM/Muoversi/Bici/

Autolinee da e per gli aeroporti

Da Milano per Malpensa, Linate, Orio al Serio

Meglio segnalare preventivamente la presenza della bicicletta. Non sono ammessi i tandem.

Informazioni: 0331/258411

www.airpullman.com

www.malpensashuttle.com

Funivie e funicolari

Funicolare di Colle Aperto San Vigilio - (BG)

Le biciclette possono essere trasportate dalla stazione inferiore a quella superiore. Sono consentite fino a un massimo di 4 bici per corsa, ove le condizioni di affollamento della vettura lo consentano.

Informazioni: 035 36.42.22 (Ufficio movimento).

www.atb.bergamo.it

Funicolare Como-Brunate (CO)

Le bici sono ammesse tutti i giorni fino a un massimo di 3 per ciascuna corsa, a seconda della disponibilità dei posti a bordo.

Informazioni: 031 30.36.08.

www.funicolarecomo.it

Funivia Argegno-Pigra (CO)

Bici al seguito ammesse tutti i giorni.

Informazioni: 031 82.13.44



Navigazione Laghi

Sul Lago di Como



Le biciclette sono ammesse sui traghetti che effettuano servizio sulle destinazioni Bellagio, Varenna, Cadenabbia e Menaggio.

Sui battelli, invece, le bici vengono ammesse a bordo a discrezione del comandante, in funzione della disponibilità dei posti.

Informazioni: 031 57.92.11 (Ufficio controllo).

Numero verde 800.551801

www.navigazionelaghi.it

Sul Lago Maggiore

Le biciclette sono ammesse sulla flotta in servizio sulla tratta Laveno-Intra. Per le altre tratte, la salita a bordo è a discrezione del comandante (dipende dalle condizioni di affollamento).

Informazioni: 0322 23.32.12 (Ufficio controllo).

Numero verde 800.551801

www.navigazionelaghi.it

Sul Lago di Garda



Il trasporto bici è presente su tutte le tratte. Le biciclette sono ammesse sui battelli ma non sugli aliscafi. In ogni caso, la salita a bordo dipende dalle condizioni di affollamento secondo le valutazioni del personale di linea.

Informazioni: Direzione Generale lago di Garda
030 91.49.511

Numero verde 800.551801
www.navigazionelaghi.it

Sul Lago d'Iseo

Il trasporto bici è ammesso tutti i giorni salvo esigenze di servizio.

Informazioni: Direzione Navigazione Lago d'Iseo 035 97.14.83
www.navigazione lagoiseo.it

Sul Lago di Lugano

Il trasporto bici è ammesso tutti i giorni sulla direttrice Ponte Tresa-Porto Ceresio.

Informazioni: Direzione Navigazione Lago di Lugano 0041 91.9715223
www.lakelugano.ch

Sul fiume Adda: il traghetto di Leonardo a Imbersago (LC)

Le bici possono passare da una sponda all'altra del fiume Adda.



Qualche consiglio per andare in gita



Il successo di una gita bici+treno dipende in gran parte da una buona preparazione. È quindi opportuno:

- **verificare l'orario dei treni** prima della partenza. Alcuni treni ciclabili non circolano nei giorni di sabato e festivi.
- Portare con sé l'**orario ferroviario** per gestire eventuali imprevisti. È abbastanza frequente, soprattutto nella stagione estiva, essere colti da temporali che possono ritardare l'arrivo in stazione.
- Controllare la **localizzazione effettiva delle stazioni**: possono essere fuori dal centro abitato.
- Portare con sé l'**attrezzatura per le forature**.
- Verificare la possibilità di sfruttare **altri mezzi pubblici**: è possibile in Lombardia trasportare la bici anche su altri mezzi di trasporto pubblico.

Molto utili i **biglietti chilometrici** senza scadenza (da 10, 20, 30, 60 km), acquistabili anche nei bar o nelle tabaccherie, sempre validi per qualsiasi destinazione e da utilizzarsi nel caso di imprevisti.



Va ricordato che i biglietti emessi dalle biglietterie con specifica destinazione, se non obliterati sono validi per due mesi dal momento dell'acquisto.

Consigliabile anche **portare con sé una buona cartina topografica**: per le escursioni su strada può bastare una scala 1:200.000 o 1:100.000; per la mountain bike è preferibile da 1:50.000, eventualmente accompagnata da una carta 1:200.000 se le stazioni di arrivo e partenza non sono in prossimità della zona di interesse.

Da ricordare che se non si ha un allenamento specifico è consigliabile non andare oltre i 400 metri di dislivello in una giornata.



FIAB - Federazione Italiana Amici della Bicicletta

Presidenza e Sede Legale:
via Borsieri, 4/e (MM2 Garibaldi)
20159 Milano - tel/fax 02.69 311 624
www.fiab-onlus.it
presidente@fiab-onlus.it
Segreteria generale: Viale Col Moschin, 1
30171 Mestre (VE) - tel/fax 041.92 15 15
info@fiab-onlus.it



LEGAMBIENTE

Legambiente

coordinamento regionale per la Lombardia:
via Vida 7 (MM1 Turro) - Milano - tel. 02 45475777,
www.legambiente.org
lombardia@legambiente.org



WWF

Fondo Mondiale per la Natura, associazione ambientalista
Via Orseolo, 12 - 201444 Milano - tel. 02831331
www.wwf.it/lombardia
lombardia@wwf.it



UTP - Associazione Utenti del Trasporto Pubblico

via Borsieri, 4 - 20159 Milano
www.geocities.com/utputputp



Trasporti in Lombardia/periodico di informazione
della Direzione Generale Infrastrutture e Mobilità
della Regione Lombardia -
Direttore responsabile Marco Valle
Registrazione presso il Tribunale di Varese n.534/88
Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in A. P. 45% - art. 2
comma 20/b legge 662/96 filiale Varese

"Bici sul treno in Lombardia" è una realizzazione della
Direzione Infrastrutture e Trasporti Regione
Lombardia

A cura di Silvia Malaguti e Romolo Solari (FIAB), con
la collaborazione di Daniela Brusco, Marzio Carlessi,
Giorgio Cazzola, Eugenio Galli, Alessandro Giudice,

Roberto Monelli, Luigi Riccardi, Andrea Scagni
Grafica di Silvia Malaguti. Copertina di Marco Stingo
Disegno di copertina di Roberto Monelli

Si ringraziano per le foto:
Guida Biscaro, Andrea Scagni e le associazioni FIAB:
Aribi-Bergamo, Adb-Novara, Tuttinbici-Monza,
CicloAmici-Mesagne (BR), AmicinBici-Cardano al
Campo (VA), Ciclodì-Lodi, Amici della Bicicletta-
Genova, Ruota Libera Apuo-Lunense-Massa Carrara e
La Spezia.

Finito di stampare nel settembre 2006
da Amilcare Pizzi S.p.A.



Regione Lombardia

Infrastrutture e Mobilità

Tariffe per la bici al seguito sui mezzi pubblici in Lombardia - 2006

Ferrovie

Trenitalia

- supplemento bici a 3,5 €, valido per 24 ore dalla convalida, acquistabile anche nelle biglietterie self-service. Si può portare la bici in treno pagando il supplemento, oppure con un secondo biglietto passeggero (conviene se il biglietto passeggero costa meno del supplemento bici).
- abbonamento annuale bici a 80 €, acquistabile presso tutte le biglietterie Trenitalia;

Per i soci FIAB, Legambiente, WWF e UTP:

- abbonamento annuale per bici scontato a 42 €.
- supplemento bici scontato "Low-Ticket" a 2,05 € valido 24 ore sui treni a bassa frequentazione indicati su: www.fiab-onlus.it/treno/lombar6.htm

Treni IC, IC Plus e Eurostar

La bici può essere trasportata solo se smontata e riposta in una sacca e viaggia gratuitamente.

Treni internazionali a lunga percorrenza

- supplemento per trasporto bici su tratto nazionale 5 €.
- supplemento bici per proseguire all'estero 10 €.

LeNORD

- biglietto giornaliero per bici 2,50 €, and/rit 5,00 €.

Ferrovie Emilia Romagna

Parma Suzzara/Suzzara Ferrara

- supplemento bici a 3,5 €, valido per 24 ore dalla convalida. Si può portare la bici in treno pagando il supplemento, oppure con un secondo biglietto passeggero (conviene se il biglietto passeggero costa meno del supplemento).

Ferrovie Retiche RhB-Tirano (So)

- Carta giornaliera per tutte le tratte 15 Franchi Svizzeri (circa 10 €).

Ferrovia del Basso Sebino (Treno Blu)

Bici gratis.

Metropolitane e tranvie

ATM Metropolitana Milano

La bicicletta viaggia con un biglietto ordinario urbano.

Autolinee da e per gli aeroporti

Autolinee AIR PULLMAN

Bici gratis

Funivie e funicolari

Funicolare di Colle Aperto San Vigilio (BG)

Il costo per la bici è di un biglietto aggiuntivo a tariffa urbana (1 €).

Funicolare Como-Brunate

- supplemento bici 1,90 €.
- Per le comitive (min. 15 persone) è prevista una riduzione sul prezzo del biglietto per il passeggero.

Funivia Argegno-Pigra (CO)

- biglietto per bici 3 € in vendita alla stazione di valle.

Navigazione laghi

Lago di Como

Traghetti

- biglietto per bici e conducente corsa semplice 3,60 €.
- blocchetto 10 corse semplici per bici e conducente 32,40 €
- abbonamento mensile per bici e conducente 79,00 €

Battelli

- biglietto per bici da 1 € a 4,80 € a seconda della tratta.

Lago Maggiore

Traghetti

- biglietto per bici e conducente corsa semplice 3,40 €, and/rit 6,80 €.
- blocchetto 10 corse semplici per bici e conducente 30,60 €
- abbonamento 7 giorni a 20,50 €,
- abbonamento mensile a 67,00 €
- abbonamento annuale a 641,00 €.

Lago di Garda

Battelli

- biglietto per bici e conducente da 2,90 € a 6,70 €, a seconda della tratta.
- biglietto solo bici corsa semplice 2,90 €; and/rit 5,80 €.

Traghetti con trasporto autoveicoli

- biglietto corsa semplice per bici e conducente 4,80 €.

Riduzioni per studenti e comitive.

Lago d'Iseo

- biglietto per bici corsa semplice 2,10 €

Lago di Lugano

- biglietto per bici corsa semplice 5 Franchi Svizzeri (circa 3,20 €)